

**Teilnahmevertrag für MBCT - 8 Wochen - Training**  
Der achtsame Weg bei Depression, Angst - und Panikstörung  
Vom 1.10.2024 bis 04.12.2024

Name: ..... Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

Geb.: .....

Mobil: .....

Email: .....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Entspannungstraining, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Der MBCT- Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, häufig ist jedoch eine derartige Behandlung sinnvoll und effektiv als Ergänzung.

Ich bin mir bewusst, dass ich eigenverantwortlich am MBCT- Kurs teilnehme.

Ich bin mir darüber bewusst, täglich eine Übungszeit von mindestens 45 Minuten einzuplanen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

**Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 23.09.2024: 330,00 €**

**Kursgebühr bei Anmeldung ab dem 24.09.2024: 360,00 €**

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

**Volksbank Kurpfalz IBAN: DE 15 6709 2300 0033 3511 51 BIC GENODE61WNM**

Rücktrittsbedingungen:

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von 50 Euro wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis 8 Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum..... Unterschrift.....