

Praxis für Achtsamkeit & Gesundheit Oldenburg  
MBSR,-MBCT-Training, Systemische Therapie & Coaching

**Anmeldung zum MBSR - 8 Wochenkurs**

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**MBSR - 8 Wochen - Training vom 19.05.2025 – 31.07.2025**

Name: .....Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

Geb.: .....

Mobil: .....

Email: .....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Entspannungstraining, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Der MBSR- Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, jedoch kann eine derartige Behandlung häufig sinnvoll und effektiv ergänzen.

Ich bin mir bewusst, dass ich eigenverantwortlich am MBSR- Kurs teilnehme.

Ich bin mir darüber bewusst, täglich eine Übungszeit von mindestens 30 Minuten einzuplanen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der Audios an Dritte ist nicht gestattet.

**Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 11.05.2025: 340,00 €**

**Kursgebühr bei Anmeldung ab dem 12.05.2025: 360,00 €**

**Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:**

**Volksbank Kurpfalz IBAN: DE 15 6709 2300 0033 3511 51 BIC GENODE61WNM**

Rücktrittsbedingungen:

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von 50 Euro wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum ..... Unterschrift .....