

## Anmeldung zum MBSR 8-Wochenkurs in Oldenburg

Zur inneren Ruhe finden durch Achtsamkeit

MBSR 8-Wochen-Training vom 15. August bis 30. September 2019

Name:.....Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ,Wohnort:.....

Geb.:.....

Tel./Mobil:.....

eMail:.....

Trainingsinhalte sind: Schulung der Achtsamkeit, Entspannungstraining, sanfte Körperübungen; Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im täglichen Leben.

Der MBSR- Kurs ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, kann jedoch eine derartige Behandlung häufig sinnvoll und effektiv ergänzen.

Ich bin mir bewusst, dass ich eigenverantwortlich am MBSR- Kurs teilnehme.

Ich bin mir darüber bewusst, täglich eine Übungszeit von mindestens 30 Minuten einzuplanen.

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen inkl. der CDs an Dritte ist nicht gestattet.

**Kursgebühr: 330,00 €**

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

*Konto Nr.: 65 9850 04      BLZ: 672 901 00*

*IBAN: DE 47 67290100 0065 9850 04      BIC GENODE61HD3*

*Volksbank Kurpfalz Heidelberg*

Rücktrittsbedingungen:

Die Teilnahme ist mit Eingang dieser Anmeldung verbindlich.

Eine Anzahlung von 50 Euro wird mit der Anmeldung fällig und wird bei Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Danach ist bei einem Rücktritt die volle Kursgebühr zu zahlen.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Datum..... Unterschrift.....